



## Folder Samen Beslissen

Bij Dermahaven vinden we het belangrijk dat patiënten goed geïnformeerd zijn en actief betrokken worden bij medische beslissingen. Samen Beslissen betekent dat u samen met uw zorgverlener beslist over welke zorg of behandeling het beste bij u past. Hierin staan de medische mogelijkheden én uw persoonlijke voorkeuren centraal.

### We geven informatie

De arts vertelt u tijdens het gesprek wat de verschillende behandelingsmogelijkheden zijn. De voor- en nadelen worden besproken. Ook de mogelijkheid om niet te behandelen en de eventuele risico's hiervan, wordt besproken. Hierna worden uw persoonlijke situatie en wensen bekeken. Uw wensen en uw situatie zijn bepalend voor de uiteindelijke beslissing die u samen neemt met uw arts. Uit onderzoek blijkt dat samen beslissen leidt tot meer tevredenheid en betere resultaten voor u als patiënt.

### Tips voor het gesprek met uw zorgverlener

- Bereid uw afspraak voor. Schrijf van te voren op wat u wilt vragen of vertellen.
- U mag altijd vragen stellen. Stel uw belangrijkste vraag liefst aan het begin van het gesprek.
- Zeg het als u iets niet begrijpt. U heeft recht op duidelijke informatie.
- Neem eventueel iemand mee naar het gesprek. Twee horen (en onthouden) meer dan een.
- Hebt u extra tijd nodig om te beslissen over een onderzoek of behandeling? Vertel dit dan aan uw arts of behandelaar. Meestal is dit geen probleem.

### 3 goede vragen

Deze voorbeeldvragen kunnen u helpen bij het gesprek met uw zorgverlener en bij het maken van keuzes over uw behandeling.

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

### Informed consent

Nadat u samen met uw arts hebt gekozen voor een behandeling, moet u toestemming geven voor uw behandeling. U kunt alleen toestemming geven voor een behandeling als u daar goed over geïnformeerd bent. Dit wordt "informed consent" (geïnformeerde toestemming) genoemd. De informatie over uw behandeling krijgt u van uw zorgverlener in het gesprek en/of via een folder. U beslist zelf of u met de behandeling instemt. Uw zorgverlener zal uitdrukkelijk of minder uitdrukkelijk om uw toestemming vragen. Hoe meer risico een behandeling met zich meebrengt, hoe

uitdrukkelijker we u om toestemming vragen. Uw zorgverlener noteert uw toestemming in uw dossier en soms wordt een schriftelijke toestemming gevraagd.

### **Meer informatie**

Meer informatie over Samen Beslissen vindt u op de site van de [Patiënten Federatie Nederland](#)  
Kijk ook op [begineengoedgesprek.nl](http://begineengoedgesprek.nl)