Minoxidil tabletten

Wat is minoxidil?

Minoxidil is oorspronkelijk ontwikkeld als bloeddrukverlager. Het stimuleert de doorbloeding, wat kan leiden tot dikker en voller haar. Minoxidil tabletten zijn niet officieel geregistreerd voor de behandeling van haaruitval; het gebruik hiervoor is off-label, in een lage dosering die veel lager is dan de dosering die bij hoge bloeddruk wordt gebruikt.

💊 Wanneer komt u hiervoor in aanmerking?

- Als lokale behandeling (lotion of schuim) bijwerkingen geeft.
- Als het gebied met haaruitval te groot is voor lokale behandeling.
- Minoxidil tabletten worden gebruikt bij alopecia androgenetica en female pattern hairloss. Eventueel kan het aanvullend bij telogeen effluvium, bij alopecia areata of andere haarziekten.

Dosering en verkrijgbaarheid

- Voor mannen: 2,5–5 mg per dag.
- Voor vrouwen: 1,25–2,5 mg per dag.
- Minoxidil tabletten zijn uitsluitend op recept verkrijgbaar.
- De behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Kosten: ongeveer 30–60 euro per 6 maanden.

Behandelduur en effect

- Start van het effect: na 3–6 maanden. Maximaal effect: na ongeveer 12 maanden.
- De eerste 2–4 weken kan er kortdurend méér haarverlies optreden, gevolgd door stabilisatie en daarna hergroei.
- Resultaat: toename van de haardichtheid en stabilisatie van de haaruitval.
- Bij alopecia androgenetica of female pattern hairloss geldt: stoppen met de behandeling betekent dat de nieuw gegroeide haren weer zullen uitvallen.
- Na telogeen effluvium wordt er geen terugval verwacht na stoppen, mits de onderliggende oorzaak voorbij is.

Mogelijke bijwerkingen

- Hoofdpijn (komt voor bij ongeveer 0,4% van de gebruikers).
- Overbeharing.
- Lichte verlaging van de bloeddruk, duizeligheid.
- Hartkloppingen; versnelde hartslag.
- Oedeem (vochtophoping), met name in de voeten en onderbenen.

Belangrijk om te weten

- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij een actieve zwangerschapswens.
- Neem contact op met uw arts bij hartkloppingen, duizeligheid, snelle hartslag of zwelling van voeten/onderbenen.

- Minoxidil is giftig voor katten (en in mindere mate voor honden); voorkom contact van huisdieren met tabletten of gebruikte verpakkingen.
- Omdat dit middel off-label wordt voorgeschreven, vindt behandeling en controle plaats onder begeleiding van uw arts.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.