Lokaal Minoxidil

Wat is minoxidil?

Minoxidil is oorspronkelijk ontwikkeld als bloeddrukverlager. Aangebracht op de hoofdhuid stimuleert het de doorbloeding, wat kan leiden tot dikker en voller haar.

Minoxidil wordt gebruikt bij:

- Alopecia androgenetica (erfelijke kaalheid bij mannen)
- Female pattern hairloss (erfelijke haaruitval bij vrouwen)
- Telogeen effluvium
- Eventueel aanvullend bij alopecia areata of overige haarziekten

Lotion

- Verkrijgbaar in 2% en 5% (5% is geregistreerd voor mannen).
- 5% werkt beter en wordt ook voor vrouwen geadviseerd; hier is ruime ervaring mee.
- Bevat propyleenglycol, waardoor het effectief intrekt in de haarzakjes. Dit kan voor irritatie van de hoofdhuid zorgen.
- Kosten (niet vergoed door de zorgverzekeraar): ongeveer 100 euro per 6 maanden.

Schuim

- Alleen verkrijgbaar in 5%
- Bevat geen propyleenglycol en geeft daardoor minder irritatie van de hoofdhuid.
- Kan wat gerichter aangebracht worden.
- Kosten (niet vergoed door de zorgverzekeraar): ongeveer 80 euro per 6 maanden.

Hoe gebruikt u het?

- Breng het middel 2 maal per dag aan op een droge hoofdhuid.
- Alternatieve schema's zijn 1 maal per dag ('s avonds) of op 3 vaste avonden per week.
- Gebruik het consequent: wisselend gebruik of snel stoppen/starten kan juist meer haaruitval geven.

Behandelduur en effect

- Start van het effect: na 3–6 maanden. Maximaal effect: na ongeveer 12 maanden.
- De eerste 2–4 weken kan er kortdurend méér haarverlies optreden, gevolgd door stabilisatie en daarna hergroei.
- Resultaat: toename van de haardichtheid en stabilisatie van de haaruitval.
- Bij alopecia androgenetica of female pattern hairloss geldt: stoppen met de behandeling betekent terugval.
- Na telogeen effluvium wordt er geen terugval verwacht na stoppen, mits de onderliggende oorzaak voorbij is.

Mogelijke bijwerkingen

- Irritatie, jeuk, schilfering of roodheid van de hoofdhuid.
- Haargroei in het gelaat (bij vrouwen).
- Veranderingen in haartextuur of haarkleur.
- Hoofdpijn.

Belangrijk om te weten

- Niet gebruiken tijdens zwangerschap of bij een actieve zwangerschapswens.
- Minoxidil is giftig voor katten (en in mindere mate voor honden); voorkom contact van huisdieren met behandelde huid of gebruikte materialen.

Aanbeveling

- Voor snelle Nederlandse levering en prijs-kwaliteit: Linn Minoxidil 5% lotion (3-pack) of Linn Minoxidil 5% foam (3-pack).
- Voor de gevoelige hoofdhuid en prijs-kwaliteit: Kirkland Minoxidil schuim (6-pack).

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.