



Versie 2 april 2020

Deroofing hidradenitis suppurativa

Voor wie is deze operatie bedoeld?

Een deroofing is bedoeld voor mensen met Hidradenitis Suppurativa. Als de ontstekingen telkens op dezelfde plek terugkomen, en/of als er onderhuidse gangetjes aanwezig zijn kunnen deze geopereerd worden met deroofing techniek.

Wat houdt een deroofing in?

De deroofing vindt plaats onder lokale verdoving. Tijdens de operatie worden de ontstekingen er uit gesneden tot in gezond weefsel. De bodem en de randen worden goed nagekeken. Door de operatie ontstaat een wond, deze wond wordt niet gehecht maar open gelaten. Dit wordt gedaan om microscopisch grootte huidcellen niet onder de huid op te sluiten, zodat de ontstekingen niet opnieuw kunnen beginnen. De wond geneest vanzelf vanuit de randen, afhankelijk van de grootte, in enkele weken tot maanden. De klachten komen meestal niet terug op de plaats waar u bent geopereerd.

Risico's

Iedere operatie geeft een kleine kans op complicaties zoals een nabloeding, wondinfectie of gevoelloosheid van de huid rond het operatiegebied. De mogelijke gevoelloosheid ontstaat door het doorsnijden van de huidzenuwen. Dit gebeurt vaak bij grote operaties en is niet te vermijden. Na een grote operatie in de oksels kan bijvoorbeeld de huid aan de binnenkant van de bovenarm gevoelloos zijn. Na maanden tot jaren kan dat weer herstellen, maar soms is het blijvend. De wond zal genezen met een litteken.

Na de operatie

Verzorgen van de wond

Zelf aanschaffen bij drogist of apotheek betadine zalf.

Voor het verzorgen van de wond krijgt u de volgende verbandmiddelen mee:

- Vet gaas
- Absorberend verband
- Indien van toepassing Aquacel of urgoclean

We werken samen met het bedrijf Medireva, we geven u verbandmiddelen mee en declareren deze dan bij hun.

Als de verbandmiddelen op zijn kunt u ze nadien zelf telefonisch bij hun bestellen, deze gegevens krijgt u van de assistenten mee.

Het is belangrijk dat u de wond minstens 1 keer per dag spoelt onder de douche. Dep de wond voorzichtig droog met een schone doek of schone gazen. Vervolgens brengt u Betadine zalf op de



Versie 2 april 2020

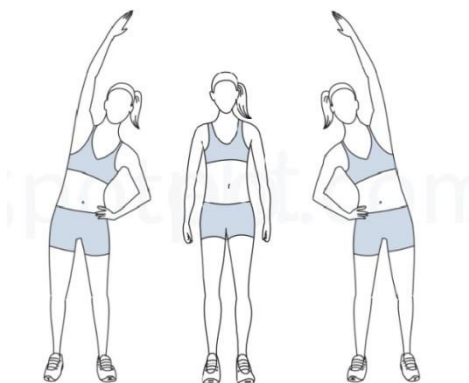
wond aan. Daarna legt u een stuk op maat geknipte vet gaas op de wond, zodat de hele wond bedekt is. U kunt ook de Betadinezalf op het vette gaas aanbrengen, en deze daarna op de wond leggen. Hierna brengt u het absorberende verband aan en plakt u het verband dicht met de pleisters.

Pijnstilling

Na de ingreep is het verstandig om paracetamol te gebruiken, deze kunt u zelf kopen bij de drogist.. Neem 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg in een vast schema. Er word ook indien nodig een zwaardere pijnstiller voorgeschreven; Diclofenac en/of Tramadol. Als het goed gaat met de pijn, kunt u dit afbouwen. Van deze pijnstillers krijg u (indien nodig) het recept na operatie mee.

Oefeningen

Wanneer u in een of beide oksels geopereerd bent is het belangrijk dat u meerdere keren per dag een oefening doet waarbij u 'rek' op de wond zet. Hierdoor zorgt u ervoor dat u uw arm goed kunt blijven bewegen ook als de wond is genezen. Als u dit niet doet loopt u het risico dat het litteken te strak groeit (een contractuur) en u uiteindelijk de arm niet volledig meer kunt optillen. Welke oefeningen u kunt doen ziet u hieronder:



Ondanks dat u de oefeningen moet doen, houd er wel rekening mee dat u na zo'n ingreep niet meteen al uw normale bezigheden kunt uitvoeren. Doe rustig aan. Plan geen drukke werkzaamheden. Uiteraard hangt het af van de plek waar geopereerd is en hoe groot de wond is geworden. U kunt op geleide van de klachten uw werkzaamheden weer oppakken.

Controle

Na 1 week komt u terug op het verpleegkundig spreekuur voor controle van de wond.

Wanneer neemt u contact op met de polikliniek?

Neem bij problemen zoals hevige napijn, een nabloeding of als u het idee heeft dat de wond geïnfecteerd is (warm, rood, pussig) contact op met de polikliniek DermaHaven. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 - 16.30 uur op telefoonnummer: 010 - 7045240.



Versie 2 april 2020

Buiten werktijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Erasmus MC op telefoonnummer 010 704 0145.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw medisch specialist via ons algemene telefoonnummer 010 - 7045240.

Afspraak afzeggen of wijzigen

Bent u onverwacht verhinderd? Laat u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons weten. Een andere patiënt kan dan wellicht eerder worden geholpen.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u kijken op www.dermahaven.nl en www.hidradenitis.nl