



Ambulante flebectomie volgens Muller

“Ambulante flebectomie volgens Muller” (dr. Muller is een Zwitserse arts die deze behandeling ontwikkeld heeft) is een speciale, operatieve behandeling van spataderen die geschikt is voor spataderen aan de zijtakken van de grote vaten. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk omdat er slechts kleine littekentjes achter blijven. Het betreft een dagbehandeling op onze polikliniek, u hoeft hiervoor dus niet te worden opgenomen in het ziekenhuis.

Vorbereiding

Nuchter zijn?

Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn, de behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

Scheren en zalf

Wij raden u aan om uw been, aan de kant van de behandeling, te scheren. Denkt u eraan dat u op de dag van de behandeling *geen crème of zalf* op uw benen mag smeren.

Vervoer naar huis

Neemt u bij voorkeur iemand mee die u naar huis kan brengen. Autorijden raden wij af om verzekeringstechnische redenen.

Wat neemt u mee?

Kleding

Als u therapeutisch elastische kousen (TEK) heeft, mag u die meenemen.

Draagt u op de dag van de behandeling *ruime schoenen en ruime kleding*. Na de behandeling draagt u speciale kousen, waardoor een strakke broek en strakke schoenen mogelijk niet passen.

Over de behandeling

Terwijl u rechtop staat, tekent de arts met een huidstift de loop van de te behandelen spatader af. Meestal wordt ter controle ook nog een korte Duplex uitgevoerd. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel en krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven. U krijgt dus geen narcose.

Met een mesje worden vervolgens sneetjes in de verdoofde huid aangebracht. De sneetjes zijn ongeveer 3 mm groot en worden aangebracht op 3 tot 7 cm afstand van elkaar. Via deze sneetjes wordt de spatader met een soort haakje naar buiten getrokken.

Nadat de spatader is verwijderd, worden de sneetjes met een kleine hechtpleister (steristrip) dicht geplakt. Hechten van de wondjes is niet nodig. Het gebruik van steristrips geeft een mooiere wondgenezing.



Om de vorming van bloeduitstortingen (blauwe plekken) zo veel mogelijk te beperken, wordt over het behandelde gebied een drukverband aangelegd met daar overheen een therapeutisch elastische kous. Bij uitzondering kan besloten worden om het hele been in te zwachtelen.

Na de behandeling

Nazorg en controles

Na afloop van de behandeling maakt u een controleafspraak bij de afsprakenbalie. Een controleafspraak vindt plaats na zes tot acht weken en later nogmaals indien nodig. Brengt u bij elke controle uw steunkousen mee, voor het geval dat een nabehandeling nodig is.

Drukverband en elastische kous

- Het verband mag niet nat worden.
- Het verband moet 48 uur blijven zitten. Daarna mag u het verband zelf verwijderen.
- Na het verwijderen van het verband dient u nog vijf dagen de elastische kous te dragen.
- Het dragen van de kous is van groot belang voor het slagen van de behandeling.
- U trekt de kous aan bij het opstaan. De kous mag pas uit als u naar bed gaat.

Naar huis

Na afloop van de behandeling mag u naar huis.

Leefregels

Bewegen is goed, maar “alles met mate”. Vermijdt de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen en sauna bezoek. Hierna mag u uw normale activiteiten weer hervatten.

Mogelijke bijwerkingen

Meest voorkomende bijwerkingen na de behandeling

- Er kan een nabloeding optreden. Het is belangrijk om dan gedurende 30 minuten goed druk uit te oefenen op de bloedende plek. In het algemeen stopt dit het bloeden.
- Bloeduitstorting (blauwe plek).
- Pijn en/of roodheid ter hoogte van de behandelde ader in de eerste week na de behandeling. U kunt dan zo nodig vier maal daags 500 mg paracetamol innemen.
- Blaren en/of oppervlakkige wondjes van hechtpleister. Bloeduitstortingen of blaren kunnen een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uit zien, maar verdwijnen vanzelf weer en kunnen verder geen kwaad.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) ter hoogte van de wondjes. Deze verkleuring verdwijnt meestal weer. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.



- Voelbare bobbeltjes en soms pijnlijke knobbels in het behandelde spatadertraject. Dit zijn meestal aderstompjes of kleine aderontstekingen. Over het algemeen onschuldig en binnen enkele weken verdwenen.
- Zeer zelden wordt een klein zenuwtakje beschadigd bij het uittrekken van een spatader. Hierdoor kan het gevoel (pijn en tastzin) in het gebied er onder verminderd zijn of weg zijn. Dit herstelt zich meestal volledig, maar het kan enkele maanden duren.

Vragen

Heeft u nog vragen of heeft u aanhoudende pijn in het been, belt u dan.

Dat kan:

- Tijdens de werkuren bij DermaHaven: 010-7045240.
- Na werktijd of tijdens het weekend bij Spoedeisende Hulp EMC: 010-7040145.

Bronvermelding: kwaliteitsmanagementsysteem Erasmus MC, Rotterdam